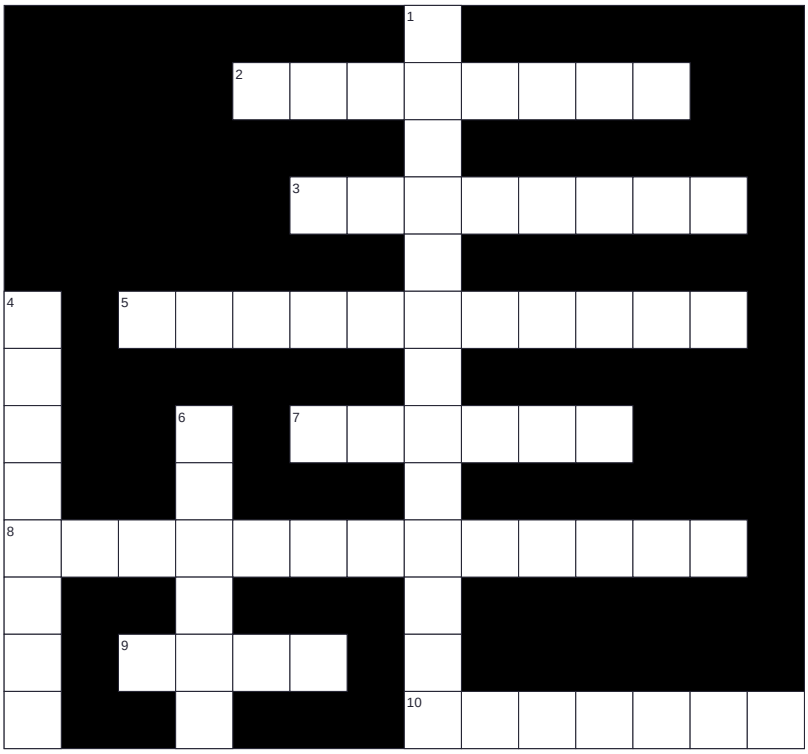
Puzwupp

Kreuzworträtsel Gesunde Ernährung – Klasse 3–4



Waagerecht

2. Davon stecken viele in Obst und Gemüse.
3. Brot aus dem ganzen Korn heißt …brot.
5. Die erste Mahlzeit am Tag.
7. Das beste Getränk gegen Durst.
8. Käse, Joghurt und Quark nennt man …
9. Davon steckt viel in Chips und Pommes.
10. Nährstoff, der zum Beispiel in Fisch, Eiern und Bohnen steckt.

Senkrecht

1. Sie stecken in Vollkorn und Gemüse und helfen bei der Verdauung.
4. Die Ernährungs… zeigt, wovon man viel und wovon man wenig essen sollte.
6. Er steckt in Süßigkeiten und Limonade, davon sollte man wenig essen.

Puzwupp

Kreuzworträtsel Gesunde Ernährung – Klasse 3–4 - Lösung

